

# apoBLATT

## AESCULAP | APOTHEKEN

Im Ärztehaus „Eckert“ Regenstauf Dr. Robert-Eckert-Straße 1  
Im Ärztehaus Günzstraße 1 | Im Ärztehaus West Ziegetsdorfer Str. 113



Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

Sommer – Zeit zum Wohlfühlen mit grüner Pflanzenpower! Wie das geht? Eine Möglichkeit ist Detox (von Detoxification, engl. Entgiftung): Man verzichtet eine Zeit lang auf all die belastenden Stoffe wie Kaffee, Alkohol, Nikotin und tierische Nahrungsmittel, die unser Körper tagtäglich verarbeiten muss. Und stattdessen isst man gesunde, leichte pflanzliche Kost und bewegt sich viel. So hilft man dem Körper, zu entgiften und neue Kraft zu tanken. Natürlich sollte man auch Stress und Umweltgifte möglichst vermeiden. Eine tolle Variante ist dabei der Genuss von leckeren Detox-Smoothies. Sie können sogar eine Mahlzeit ersetzen. Sie führen dem Körper wertvolle Nährstoffe zu und entlasten den Organismus. Man sollte sie aber frisch herstellen. So kann man auch kontrollieren, welche Zutaten man hineingibt. Denn je mehr Gemüseanteil enthalten ist, desto kalorienärmer ist der Smoothie. Probieren Sie doch unser leckeres Detox-Smoothie-Rezept hier gleich einmal aus!

Einen schönen Juni mit viel sommerlicher Energie wünscht Ihnen

*Helika Hubmann*

Herzlichst, Ihre Helika Hubmann  
und das Team der Aesculap-Apotheken

### SOMMER-GUTSCHEIN

## 20% Rabatt

auf Sonnenprodukte der Firmen  
Roche Posay, Nuxe und Ladal

\* gültig vom 01.06.2017 bis 30.06.2017. Auf einen Sonnenschutz-Artikel der Firmen Roche Posay, Nuxe oder Ladal. Ausgenommen bereits rabattierter Artikel. Pro Person nur ein Gutschein.



### IHRE APOTHEKEN IN REGENSBURG

Unsere Aktionen & Angebote im **JUNI**

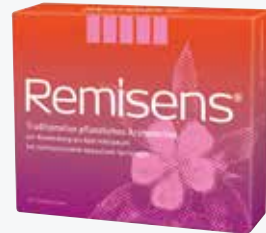


**-44%**

**IBU LYSIN RATIOPHARM 684MG**

20 FILMTABLETTEN\*

**4,98€** statt 8,95€\*\*



**-29%**

**REMISENS 30 FILMTABLETTEN\***

**13,48€** statt 18,98€\*\*



**-26%**

**VICHY AQUALIA  
THERMAL  
DYNAM. SERUM**

30 ML ELIXIER\*  
(85,00€/100 ML)

**18,98€**  
statt 25,50€\*\*



**-30%**

**LADIVAL AKUT  
APRES PFLEGE  
BERUHIGUNG**

150 ML SPRAY\*  
(12,30€/100 ML)

**12,98€**  
statt 18,45€\*\*



**-29%**

**VIVIDRIN AKUT  
AZELASTIN  
HEUSCHNUPFEN**

5 ML NASENSPRAY\*

**5,98€**  
statt 8,43€\*\*



**-29%**

**LADIVAL  
ALLERGISCHE  
HAUT LSF30**

150 ML SPRAY\*  
(12,63€/100 ML)

**13,48€**  
statt 18,95€\*\*



**-33%**

**ANTISTAX EXTRA**

60 VENENTABLETTEN\*

**23,48€** statt 34,99 €\*\*



**-30%**

**VOLTAREN SCHMERZGEL**

60 G GEL\* (149,33€/KG)

**5,98€** statt 8,53€\*\*

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Nur solange Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten. Angebote gültig vom 01.06.2017 – 30.06.2017  
\*\* Allgemeiner Apothekenabgabepreis zur Abrechnung mit der Krankenkasse bzw. unser ehemaliger Preis.



## DETOX-SMOOTHIE GREEN GLOW

MIT GRÜNER PFLANZENENERGIE

**SMOOTHIE REZEPT-TIPP!**

Detox-Smoothies sind nicht nur erfrischend und helfen dem Körper bei der Entgiftung und Regeneration, sondern man kann auch prima damit abnehmen. Ein Smoothie kann ab und zu eine Mahlzeit ersetzen und es macht schön "von innen".

**Probieren Sie doch dieses schnelle Rezept einmal aus:**

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1/2 Gurke            | 100ml Kokosmilch     |
| Saft von 1/2 Limette | 100ml (Quell-)Wasser |
| 1 Avocado            | 1/4 Ananas           |
| 100g Rucola          |                      |

- Gemüse waschen und je nach Vorliebe schälen.
- Entsaften Sie die Gurke.
- Geben Sie Rucola, Ananas, Avocado, Kokosmilch, Quellwasser und den Saft der Limette in einen Mixer und pürieren alles gut durch (ggf. Handmixgerät).
- Fügen Sie das Gurkenwasser hinzu und pürieren Sie diese Mischung nochmals kurz durch.

**Fertig ist das Beautywunder!**

## NR. 6 KALIUM SULFURICUM

DAS SALZ DER ENTSCHLACKUNG

### FAKTEN

#### Hauptanwendungsgebiete:

Entschlackung, Haut, Leber, Zellstoffwechsel

**Potenzen:** D6

### WIRKUNG

Kalium Sulfuricum (Kaliumsulfat) hilft dem Körper dabei, sich von überflüssigem Ballast und von Schlackenstoffen zu befreien. Das Bindegewebe wird entlastet. Es regt den Leberstoffwechsel in den Zellen an und wirkt als „Entgiftungsmittel“. Auch bei chronischen Hauterkrankungen wirkt es unterstützend bei der Heilung.

### VORKOMMEN IM KÖRPER

Der Mineralstoff kommt in der Haut und in den Schleimhäuten vor.

### DOSIERUNG

Dosierung am Anfang einschleichen. Anschließend nehmen Erwachsene und Jugendliche das Schüß-

**SALZE DES LEBENS**

ler-Salz Nr. 6 zur Prophylaxe als drei bis fünf Tabletten täglich ein (eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen im Mund zergehen lassen). Im Akutfall alle fünf Minuten eine Tablette im Mund zergehen lassen – bis zu zwölfmal täglich. Bei chronischen Beschwerden können sieben bis zehn Tabletten täglich eingenommen werden. Bei Besserung sollte man die Dosis reduzieren. Sensible, ältere und besonders belastete Menschen sollten mit einem Drittel der Dosierung beginnen und langsam steigern. Bei Besserung sollte man die Dosis reduzieren. Bei Fortdauer der Gesundheitsstörungen sollte man einen Arzt aufsuchen.

Wir beraten Sie gerne zum Thema Schüßler-Salze und Homöopathie.

**Frau Kristina Gailinger**



## DETOX/BALANCE-KUR

SCHÜSSLER KUR DES MONATS

Toll zum Entschlacken ist diese DETOX-Kur auf der Basis der Schüßler-Salze Nr. 6 („Entschlackung“) und Nr. 10 („Innere Reinigung“). Das Schüßler-Salz Nr. 12 für die Bildung von Bindegewebe rundet das Trio ab. Probieren Sie es aus, denn „richtig fit“ beginnt im Inneren!

### SALZE

**NR. 12:** Calcium Sulfuricum D6  
*Salz der Gelenke*

**NR. 10:** Natrium Sulfuricum D6  
*Salz der inneren Reinigung*

**NR. 6:** Kalium Sulfuricum D6  
*Salz der Entschlackung*

### ANWENDUNG

Von jedem Salz täglich drei bis fünf Tabletten einnehmen.

**Kurdauer:** 3-4 Wochen



## HOLEN SIE SICH UNSERE APFELTALER

TOP PRÄMIEN IM MAI

HABA ANGELSET

**60 TALER**

REISENTHEL UMBRASHOPPER

**50 TALER**

ETAGÈRE ARDESIA

**25 TALER**

HABA STAPELWÜRFEL

**20 TALER**

AESCULAP APOTHEKEN-GUTSCHEIN

**20 TALER**

... UND VIELE MEHR

Als Dankeschön für Ihren Einkauf erhalten Sie unsere Apfeltaler – mehr dazu finden Sie im Web unter [www.aesculap.net](http://www.aesculap.net)

### AESCULAP | APOTHEKEN

Apothekerin Helika Hubmann e.K.

[www.aesculap.net](http://www.aesculap.net)

**WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!**

#### APOTHEKE GÜNZSTRASSE

Günzstraße 1  
93059 Regensburg

Telefon: 0941 - 41 447  
Fax: 0941 - 43 884

#### Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8.00 - 18.30 Uhr  
Mi, Fr 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa 9:00 - 12:00 Uhr

#### APOTHEKE REGENSTAUF

Dr. Robert-Eckert-Straßen  
93128 Regensburg

Telefon 09402 - 938 22 33  
Fax 09402 - 938 22 34

#### Unsere Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr  
von 13.00 - 14.00 Uhr Mittagspause

#### APOTHEKE WEST

Ziegetsdorfer Straße 113  
93051 Regensburg

Telefon: 0941 - 30 785 985  
Fax: 0941 - 30 785 986

#### Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8.00 - 19.00 Uhr  
Mi, Fr 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa 9:00 - 13:00 Uhr