

apoBLATT

AESCULAP | APOTHEKEN

Im Ärztehaus „Eckert“ Regenstauf Dr. Robert-Eckert-Straße 1
 Im Ärztehaus Günzstraße 1 | Im Ärztehaus West Ziegetsdorfer Str. 113



IHRE APOTHEKEN IN REGENSBURG UND REGENSTAUF
 Unsere Aktionen & Angebote im **DEZEMBER**



Liebe Kundinnen, liebe Kunden, freuen Sie sich auch schon auf die kommende Weihnachtszeit? Wir wünschen Ihnen, dass Sie trotz Trubel und Hektik zwischendurch auch immer wieder ein paar ruhige Momente finden, in denen Sie bei Kerzen und Lichterschein gemütliche Weihnachtsstunden genießen können. Und wir, Ihre Aesculap-Apotheken, möchten das bevorstehende Jahresende vor allem zum Anlass nehmen, uns bei Ihnen sehr herzlich für Ihre Treue im vergangenen Jahr zu bedanken! Umso mehr würden wir uns freuen, wenn wir auch im Jahr 2018 wieder persönlich für Sie da sein und Sie beraten dürfen.

Übrigens, suchen Sie noch ein kleines Weihnachtsgeschenk für einen lieben Menschen? Dann kommen Sie doch einfach in den nächsten Wochen einmal bei uns vorbei. Besondere Duftgeschenke wie Aromaöle zur Raumbefugung oder für Wellness-Anwendungen, Apothekenkosmetik, Sportlerbedarf oder Gesundheitsprodukte wie Blutdruckmesser kommen ebenfalls gut an. Sprechen Sie uns doch einfach an, wir beraten Sie gerne!

Besonders an Herz legen möchten wir Ihnen heute in unserem apoBlatt die Gesundheitsinformationen über das Schnarchen und seine Therapiemöglichkeiten, die Michael Schneider, Facharzt für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde für Sie zusammengestellt hat. Denn Schnarchen betrifft wirklich viele Menschen und oft denkt man gar nicht an gesundheitsbezogene Ursachen und Auswirkungen. Nun wünschen wir Ihnen allen schöne friedvolle Weihnachtstage und vor allem ein gesundes neues Jahr 2018!

Helika Hubmann

Herzlichst, Ihre Helika Hubmann
 und das Team der Aesculap-Apotheken

GUTSCHEIN

20%

**Weihnachts-
Rabatt**

auf einen Artikel Ihrer Wahl

* gültig vom 01.12.2017 bis 31.12.2017 auf einen Lagerartikel Ihrer Wahl. Nur ein Gutschein pro Person und Einkauf. Ausgenommen preisgebundene Arzneimittel und bereits rabattierte Artikel.



-41%

ACC AKUT 600

20 BRAUSETABLETTEN *

6,98€ statt 11,96€**



-29%

ASPIRIN PLUS C 40 BRAUSETABLETTEN *

11,98€ statt 16,99€**



-27%

ORTHOMOL ARTHROPLUS

30 GRANULAT/KAPSELN *

47,98€ statt 65,75€**



-33%

VOLTAREN SCHMERZGEL FORTE

150 G GEL * (16,65 € / 100 G)

16,98€ statt 24,97€**



-29%

FEMIBION 2 SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT

2X 60 TABLETTEN MIT FOLAT, DHA + D3 *

44,98€ statt 62,99€**



-40%

GRIPPOSTAD C 24 HARTKAPSELN *

7,48€ statt 12,48€**



-36%

THOMAPYRIN CLASSIC

20 SCHMERZTABLETTEN *

4,48€ statt 6,97€**



-32%

SINUPRET EXTRACT

40 ÜBERZOGENE TABLETTEN *

16,98€ statt 25,00€**

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Nur solange Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten. Angebote gültig vom 01.12.2017 – 31.12.2017
 ** Allgemeiner Apothekenabgabepreis zur Abrechnung mit der Krankenkasse bzw. unser ehemaliger Preis.

WIE SCHNARCHEN BEHANDELT WERDEN KANN

SCHNARCHEN SIE NOCH ODER SCHLAFEN SIE SCHON?

Lautes Schnarchen führt in vielen Haushalten zu schlaflosen Nächten und ist weit verbreitet. Es stört nicht nur den Partner, sondern kann für Betroffene auch zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen führen. Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?

URSACHE In vielen Schlafzimmern ist nachts kaum an erholsamen Schlaf zu denken. Doch Schnarchen ist nicht nur sozial störend, sondern auch ungesund. Zunächst muss man die Ursache feststellen: Handelt es sich einfach nur um „Lärmbelästigung“ oder leidet der Patient unter längeren Atemaussetzern (Schlafapnoe)? Der HNO-Facharzt empfiehlt nach der Untersuchung verschiedene Behandlungsmöglichkeiten.

DIAGNOSTIK Nach einer genauen HNO-fachärztlichen Untersuchung erfolgt eine nächtliche Schlafuntersuchung (Polygrafie) zu Hause. Ärzte in Schwerpunktpraxen für Schnarchen und Schlafapnoe können außerdem eine sogenannte Somnoskopie (Schlafendoskopie) durchführen.

URSACHENORIENTIERTE THERAPIE Verschiedene Therapie-Optionen stehen beim Schnarchen zur Verfügung: Oft schaffen eine Nasenscheidewandkorrektur, eine Nasenmuschelverkleinerung, eine Gaumensegelplastik und eine Mandelentfernung oder eine Teilentfernung bereits Abhilfe. Auch eine Bisschienen-Anpassung (Protrusionsschiene) durch den Zahnarzt stellt in bestimmten Fällen eine sehr gute konservative Behandlungsmethode dar.

Michael Schneider

Facharzt für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
Schwerpunkt
Schnarchen & Schlafapnoe



RISIKOFAKTOREN Erhöhtes Körpergewicht sowie Rauchen und Alkoholkonsum, besonders abends, verstärken das Schnarchen. Leidet der Patient jedoch unter einer Schlafapnoe, ist meist der Weg ins Schlaflabor nötig.

KONTAKT:

HNO Praxis Michael Schneider
Günzstraße 1, 93059 Regensburg
Telefon: 0941 / 42292
E-Mail: info@hno-schneider.de
www.hno-schneider.de

NR. 12 CALCIUM SULFURICUM

DAS SALZ DER GELENKE

FAKTEN

Hauptanwendungsgebiete:

Binde- und Stützgewebe, Gelenke

Potenzen: D6

WIRKUNG

Das Schüßler-Salz Nr. 12 unterstützt die Bildung des Binde- und Stützgewebes. Es regt die Neubildung von Zellen an und fördert die Heilung. Es wirkt auch auf Haut, Schleimhäute und Drüsen.

VORKOMMEN IM KÖRPER

Calcium Sulfuricum kommt in der Knorpelmasse sowie in Leber und Galle vor.

DOSIERUNG

Erwachsene nehmen vom Schüßler-Salz Nr. 12 ein- bis dreimal täglich je eine Tablette ein. Kinder von sechs bis 12 Jahren erhalten zwei Drittel der Erwachsenenosis. Kleinkinder bis zum 6. Lebensjahr können die Hälfte der Erwachsenenosis einnehmen. Säuglinge bis zum 1 Lebensjahr erhalten nach Rücksprache mit dem Arzt maximal ein Drittel der Erwachsenenosis.

Bei Besserung sollte man die Häufigkeit der Einnahme reduzieren. Bei Fortdauer von Gesundheitsstörungen sollte man einen Arzt aufsuchen.

Wir beraten Sie gerne zum Thema Schüßler-Salze und Homöopathie.

SALZE DES
LEBENS

JAHRESENDE-KUR

Rund um Weihnachten ist eine optimale Zeit, um unsere Ausscheidungsorgane wieder einmal bei der Entgiftung zu unterstützen und die Leber zu stärken. Denn gerade bei unserem traditionell kräftigen Essen haben Leber und Galle viel zu arbeiten. Aber auch so ist das Jahresende ein guter Zeitpunkt, um die Ausscheidungsprozesse zu fördern und „gereinigt“ ins neue Jahr zu starten!

SALZE

NR. 10: Natrium Sulfuricum – das Ausscheidungssalz

NR. 6: Kalium sulfuricum – stärkt die Leber

NR. 12: Calcium sulfuricum – fördert ebenfalls Entgiftungs- und Ausscheidungsprozesse

ANWENDUNG Bereiten Sie sich 3x am Tag einen Schüßler-Drink für Leber und Galle zu, d.h. Tabletten jeweils in abgekochtem, lauwarmen Wasser auflösen und schluckweise trinken: Morgens nehmen Sie die Nr. 10, nachmittags die Nr. 6, und abends die Nr. 12 ein, und zwar jeweils fünf bis zehn Tabletten.

HOLEN SIE SICH UNSERE APFELTALER

TOP PRÄMIEN IM DEZEMBER



... UND
VIELE
MEHR

Als Dankeschön für Ihren Einkauf erhalten Sie unsere Apfeltaler – mehr dazu finden Sie im Web unter www.aesculap.net

AESCULAP | APOTHEKEN

Apothekerin Helika Hubmann e.K.

www.aesculap.net

**WIR SIND GERNE
FÜR SIE DA!**

APOTHEKE GÜNZSTRASSE

Günzstraße 1
93059 Regensburg

Telefon: 0941 - 41 447
Fax: 0941 - 43 884

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8.00 - 18.30 Uhr
Mi, Fr 8.00 - 18.00 Uhr
Sa 9:00 - 12:00 Uhr

APOTHEKE REGENSTAUF

Dr. Robert-Eckert-Straße 1
93128 Regensburg

Telefon 09402 - 938 22 33
Fax 09402 - 938 22 34

Unsere Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr
von 13.00 - 14.00 Uhr Mittags-
pause

APOTHEKE WEST

Ziegetsdorfer Straße 113
93051 Regensburg

Telefon: 0941 - 30 785 985
Fax: 0941 - 30 785 986

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8.00 - 19.00 Uhr
Mi, Fr 8.00 - 18.00 Uhr
Sa 9:00 - 13:00 Uhr